

## CONTATTI

### ANTENNA ICARO - CENTRO DI COMPETENZA

Sede di Bellinzona  
Servizio per le dipendenze da sostanze  
ASSOCIAZIONE COMUNITÀ FAMILIARE

📍 Via Franco Zorzi 15 - 6500 Bellinzona

☎ +41(0)91 826 21 91

✉ icarobellinzona@comfamiliare.org

### ANTENNA ICARO - CENTRO DI COMPETENZA

Sede di Muralto  
Servizio per le dipendenze da sostanze  
ASSOCIAZIONE COMUNITÀ FAMILIARE

📍 Via Sarah Morley 6 - 6600 Muralto

☎ +41(0)91 751 59 29

✉ icarolocarno@comfamiliare.org

### LABORATORIO21

Servizio per le dipendenze da sostanze  
ASSOCIAZIONE COMUNITÀ FAMILIARE

📍 Via Stazione 21 - 6532 Arbedo-Castione

☎ +41(0)91 840 92 22

✉ laboratorio21@comfamiliare.org



Associazione  
Comunità familiare

### ASSOCIAZIONE COMUNITÀ FAMILIARE

Via Trevano 13 - 6900 Lugano

+41(0)91 923 30 94

segretariato@comfamiliare.org

[WWW.COMFAMILIARE.ORG](http://WWW.COMFAMILIARE.ORG)



**DONA CON TWINT**

Supporta l'Associazione Comunità familiare con la tua donazione e aiutaci a portare avanti i nostri progetti di aiuto e sostegno alle persone e alle famiglie.



Associazione  
Comunità familiare



**SERVIZIO PER LE DIPENDENZE  
DA SOSTANZE**

Antenna Icaro - Centro di competenza - Laboratorio21

L'intervento dell'Associazione Comunità familiare nel settore delle tossicodipendenze è garantito dal 1986 dal SERVIZIO PER LE DIPENDENZE DA SOSTANZE che comprende le attività di Antenna Icaro, del Centro di competenza e di Laboratorio21.

## ANTENNA ICARO - CENTRO DI COMPETENZA

Servizio per le dipendenze da sostanze

È un servizio ambulatoriale rivolto a persone coinvolte da un problema di dipendenza da sostanze.

★ **OFFERTA**  
Offriamo servizi di consulenza per il controllo del consumo, trattamenti medici e terapie sostitutive, valutazioni diagnostiche e psicoterapie individuali, screening tossicologici, collocamenti in centri terapeutici residenziali, consulenze mediche per problematiche legate a patologie del fegato, colloqui di sostegno socio-educativo e accompagnamento amministrativo.

👥 **UTENZA**  
Ci rivolgiamo a persone che consumano sostanze psicoattive, ai loro familiari e a chiunque necessiti d'informazioni e consulenza sulle dipendenze.  
Il primo colloquio avviene entro le 48 ore dalla presa di contatto.  
La riservatezza è garantita mediante ingressi separati e discreti.

👤 **ACCOGLIENZA**  
Offriamo un luogo di aggregazione e condivisione all'interno del quale potersi esprimere liberamente. Una volta alla settimana viene servito un pranzo gratuito preparato da Laboratorio21.

😊 **ÉQUIPE**  
In un ambiente in cui i bisogni della persona sono messi al primo posto e la privacy è assicurata, l'équipe multidisciplinare si avvale delle competenze diversificate di operatori sociali, infermieri psichiatrici, psicoterapeuti e medici psichiatri e medici in cure generali, con la collaborazione attiva di partner della rete socio-terapeutica territoriale.

🏠 **SOSTEGNO ABITATIVO**  
È un intervento finalizzato ad aiutare gli utenti a sviluppare e mantenere un'autonomia presso la propria abitazione, garantendo loro condizioni di vita dignitose.

🚩 **COSTI**  
Le prestazioni sono in genere gratuite laddove non sia necessario un intervento sanitario, comunque riconosciuto dalle casse malati.

⋮ **FAST**  
Dal 2015, il servizio FAST (Famiglia / Adolescenza / Sostanze / Terapia) offre consulenza a **giovani** che consumano sostanze e alle loro **famiglie**, con l'obiettivo di aiutarli a capire quello che sta accadendo e a scoprire ed utilizzare consapevolmente le risorse che hanno a disposizione.  
I colloqui (da 1 a 4 incontri con professionisti dell'ambito sociale e sanitario presso una delle nostre sedi) coinvolgono i giovani e i loro genitori (o altre figure significative), con specialisti del settore che accompagnano la riflessione sulla natura del consumo, per comprendere se e quanto questo sia problematico, per individuare e far emergere ciò che sta alla radice del consumo stesso, per valutare insieme il percorso per un supporto e un sostegno mirati.  
Le prestazioni sono riconosciute dagli assicuratori malattia.

fast@comfamiliare.org

Sede di Bellinzona: +41 (0)91 826 21 91

Sede di Muralto: +41 (0)91 751 59 29

👍 **SISTEMA GESTIONE QUALITÀ**  
Le attività del Servizio per le dipendenze da sostanze dell'Associazione Comunità familiare sono certificate secondo gli standard di qualità delle norme ISO 9001:2015 e QuaTheDA:2020.



## LABORATORIO21

Servizio per le dipendenze da sostanze

È un servizio che accoglie persone con problemi di dipendenza da sostanze psicoattive e le accompagna in un programma occupazionale personalizzato con obiettivi concordati. La finalità è di ricostruire una struttura della quotidianità normalizzante ed edificante. Laboratorio21 si impegna, forte di un mandato cantonale, nella lotta contro l'emarginazione attraverso uno specifico intervento volto a migliorare la qualità di vita dei suoi utenti.

📅 **ATTIVITÀ**  
— Cucina  
— Lavanderia  
— SpazioVerde  
— SpazioCreativo

Laboratorio21, grazie ad un accompagnamento educativo costante, costituisce anche uno spazio elaborativo in cui coinvolgere le persone, rendendole attente ai propri bisogni e a quelli altrui, consentendo loro di lavorare su un codice morale e sociale.

👥 **UTENZA**  
Laboratorio21 accoglie persone maggiorenni, residenti in Svizzera, con problemi di dipendenza da sostanze psicoattive. Ad esse viene offerto uno spazio lavorativo dove costruire una quotidianità adeguata alle proprie capacità.

👤 **ACCOGLIENZA**  
Laboratorio21 crea progetti di sviluppo individuali che tengano conto di risorse e limiti legati alla problematica e al contesto sociale. Assicura uno spazio di tutela e di sensibilizzazione, ponendo l'accento sull'igiene, la salute, la protezione di sé e degli altri e sul mantenimento di una costanza lavorativa. Le persone giungono al Laboratorio21 tramite l'invio dei partners presenti sul territorio.

😊 **ÉQUIPE**  
Laboratorio21 è gestito da un'équipe multidisciplinare che garantisce un luogo protetto e sano di convivenza e impegno lavorativo.