



# ASSOCIAZIONE COMUNITÀ FAMILIARE

**GIOVEDÌ 19 OTTOBRE 2023**

**08.45 - 12.45**

c/o Hotel Pestalozzi  
Piazza Indipendenza 9, Lugano



**Seminario**

# **PIENI DI RABBIA**

**ADOLESCENTI TRASGRESSIVI  
E FAMIGLIE FRAGILI**

**Relatori**

**ALFIO MAGGIOLINI**

Psicoterapeuta, consulente dei Servizi della giustizia minorile di Milano, direttore del Master Trasgressività in adolescenza presso l'Istituto Minotauro di Milano.

**FRANCESCO SELLA**

Psicologo e Psicoterapeuta FSP,  
Consulente familiare presso il Consultorio  
dell'Associazione Comunità familiare

## **Seminario PIENI DI RABBIA**

**Durante l'adolescenza, il rapporto con le regole educative e sociali viene rivisto e messo in discussione. Il bisogno di trasgressione può essere considerato fisiologicamente necessario affinché i ragazzi e le ragazze possano diventare autonomi e staccarsi progressivamente dal contesto familiare. Ecco allora l'età durante la quale i figli testano i limiti per poter arrivare alla costruzione e all'interiorizzazione di un sistema di regole proprio.**

**Se la trasgressione può essere considerata una caratteristica dell'adolescenza, non tutti gli adolescenti sono uguali e non tutti hanno gli stessi strumenti per far fronte a questo cambiamento.**

**Allo stesso tempo, la famiglia è confrontata con la necessità di rivedere il suo ruolo e il modo in cui essa si rapporta alle regole.**

**I genitori, oggi più che mai orientati a promuovere e garantire il benessere dei figli piuttosto che a imporre regole e limiti, come possono attraversare insieme a loro questo processo evolutivo?**

**Non è sempre facile capire in che misura i comportamenti trasgressivi traducano un desiderio di crescita e di maggior autonomia o siano invece segnale di disagio.**

**Affronteremo questo tema con l'aiuto di Alfio Maggiolini, direttore del Master Trasgressività in adolescenza presso l'Istituto Minotauro di Milano che ha recentemente pubblicato per FrancoAngeli il libro "Pieni di rabbia, Comportamenti trasgressivi e bisogni evolutivi negli adolescenti" e di Francesco Sella, psicologo e psicoterapeuta, consulente del Consultorio dell'Associazione Comunità familiare.**

**L'obiettivo di questo Seminario è quello di fornire spunti di lettura di un fenomeno che caratterizza gli adolescenti di ogni tempo e di ogni cultura, e di cercare di individuare i possibili fattori di rischio che possono trasformare la trasgressione adolescenziale da bisogno evolutivo a disagio personale e sociale.**

**Il Seminario è rivolto agli addetti ai lavori e a tutti gli interessati.**

## **ASSOCIAZIONE COMUNITÀ FAMILIARE**

**Comunità familiare è un'Associazione senza scopo di lucro che opera dal 1971 nel territorio della Svizzera italiana con le sue attività professionali - **Centro Educativo per Minorenni (CEM) Foyer Casa di Pictor, Consultorio familiare, Servizio per le dipendenze da sostanze** - e di volontariato gestite dal **Gruppo Colonie** e dal **Gruppo Infanzia**.**

**ASSOCIAZIONE COMUNITÀ FAMILIARE**

**Via Trevano 13 - 6900 Lugano**

**+41(0)91 923 30 94**

**[www.comfamiliare.org](http://www.comfamiliare.org)**

**Seminario**  
**PIENI DI RABBIA**  
**Adolescenti trasgressivi**  
**e famiglie fragili**

**GIOVEDÌ 19 OTTOBRE, 2023 | 08.45 - 12.45**  
**Hotel Pestalozzi, Lugano**

**INTRODUZIONE**

**Federica Invernizzi Gamba**  
Direttrice del Consultorio familiare  
Delegata all'ascolto minori  
Mediatrice FSM con specializzazione in mediazione familiare

**SALUTO ISTITUZIONALE**

**Marco Galli**  
Capoufficio  
Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani

**TIPOLOGIE DEGLI ADOLESCENTI**  
**E RAGIONI DEI COMPORAMENTI TRAGRESSIVI**

**Alfio Maggiolini**  
Psicoterapeuta, consulente dei Servizi della giustizia minorile di Milano,  
direttore del Master Trasgressività in adolescenza presso l'Istituto Minotauro di Milano.

**PAUSA CAFFÈ**

**LE FAMIGLIE DEGLI ADOLESCENTI**

**Francesco Sella**  
Psicologo e Psicoterapeuta FSP,  
Consulente familiare presso il Consultorio  
dell'Associazione Comunità familiare

**DIBATTITO**

**CHIUSURA**